ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

 ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

 Общий анализ крови.

Общий анализ крови назначен вашим врачом. Цель исследования – по

результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

1. Сдачу крови рекомендуется проводить с 8 до 9 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении сидя или лежа.

 2. Кровь на исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду. После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12

 3. При плохом самочувствии и повышенной температуре тела кровь можно сдавать в любое время, независимо от приема пищи.

 4. До сдачи крови любые процедуры (лечебные, диагностические УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген и т.д.) должны быть исключены.

 5. Детям старше 7-ми лет рекомендуется взятие для исследования венозной крови. Для детей в возрасте до 7 - ми лет, пациентам с ожогами, с труднодоступными венами материалом выбора для гематологического исследования является капиллярная кровь

 Биохимический анализ крови.

Анализ крови назначен вашим врачом. Цель исследования – по результатам

анализа объективно оценить ваше состояние.

1. Сдачу крови рекомендуется проводить с 8 до 10 часов утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении лежа или сидя.
2. Кровь на биохимические исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду. После последнего приёма пищи должно пройти не менее 12 часов.
3. За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки. До сдачи крови любые лечебные, диагностические, физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ, массаж, рентген, и т.д. должны быть исключены.
4. Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно). При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы.

 Общий анализ мочи

Общий анализ мочи назначен вашим врачом. Цель исследования – по

результатам анализа объективно оценить ваше состояние.

Подготовка.

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;

- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;

- нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после

цистоскопии.

Сбор.

Перед началом сбора мочи необходимо провести туалет наружных половых

органов без применения дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. Моча собирается в специальный одноразовый пластиковый контейнер. Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой. Детям

грудного возраста мочу собирают в специальный мочесборник.

Запрещается собирать мочу полученную путем выжимания подгузника или пеленки.

Для общего анализа мочи собирают всю утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна и доставляют в лабораторию утром того же дня. Хранить мочу до проведения общего анализа можно не более 1,5 часов.

 Мокрота на общий анализ.

Утром, натощак почистить зубы и прополоскать рот водой, после этого сделайте несколько глубоких вздохов и откашливайте мокроту в чистую сухую банку, всего 3-5мл. Банку с мокротой закройте и оставьте в специальном месте для сбора мокроты.

 Анализ мокроты на микобактерии туберкулеза.

Перед сбором материала на исследование не рекомендуется курить,

специальных ограничений в питании нет, нельзя грызть орехи, семечки (во

избежание травм слизистой полости рта). Мокроту для исследования

собирают до приема пищи, после полоскания ротовой полости теплой

кипяченой водой, при этом нельзя утром чистить зубы щеткой, так можно

повредить слизистую десен.

Во время собирания мокроты примите удобную для себя позу: стоя,

сидя или лежа на здоровом боку.

Мокроту получают из глубоких отделов бронхиального дерева в

результате надсадного кашля.

Если мокрота отсутствует или отделяется небольшое количество,

следует применять откашливающее средство или сделать аэрозольные

ингаляции, усиливающие секрецию бронхов (метод стимуляции выделения

мокроты согласуйте с врачом или медицинской сестрой).

Итак, утром, натощак почистите зубы и прополощите рот водой, после

этого сделайте несколько глубоких вздохов и откашливайте мокроту в

чистую сухую емкость, всего 15-20 мл.

Контейнер с мокротой плотно закройте и оставьте в указанном в

направлении месте.

 Рентгенологическое исследование органов грудной клетки.

Обзорная рентгенография органов грудной клетки позволяет

диагностировать патологические изменения скелета, легочной ткани,

состояние плевральной полости, оценить размеры и форму тени сердца

и прилегающих сосудов. Готовиться к этому исследованию не нужно.

 Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.

За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.

При нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим–форте», или

«фестал», по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

Исследование проводится строго натощак.

1.Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19 предыдущего дня.

2.Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.

 Ультразвуковое исследование мочевого пузыря.

За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра

любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к

назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

 Ультразвуковое исследование почек.

Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день

приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости,

принимать мочегонные препараты.

 Ультразвуковое исследование молочных желез.

Специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не

требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-10 день

менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.

Женщинам старше 40 лет рекомендуется иметь заключение маммографии

 Ультразвуковое исследование мочевого пузыря и простаты у мужчин.

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо

не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

 Эхокардиографическое исследование.

Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является

главным залогом точности получаемых данных.

• Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ.

• пятнадцатиминутный отдых перед началом процедуры;

• регистрация показаний в положении лежа на спине;

• ровное дыхание во время исследования;

• тестирование натощак или спустя два часа после приема легкой пищи.

В день исследования категорически запрещен прием энергетических напитков, седативных препаратов, кофе, крепкого чая – эти продукты сделают результаты анализа необъективными. За час до проведения ЭКГ курильщикам следует отказаться от сигарет.